

# Návrh podpory tréninkového procesu pro širší reprezentaci mužů

## **Záměr:**

poskytnout reprezentantům novou možnost dalšího kvalitního tréninkového sparingu, bez nutnosti přerušování naplánovaného tréninkového plánu kvůli reprezentačním kempům.

## **Krátké zdůvodnění návrhu:**

Naši reprezentanti většinou trénují v malých skupinách, kde mohou postrádat sparingové spoluhráče, kteří by je kvalitou převyšovali a tím urychlovali jejich hráčský rozvoj. Forma reprezentačních soustředění není dle mého úplně ideální, neboť zasahuje do individuálních plánů jednotlivých hráčů. Mnohem vhodnější a efektivnější by mohl být způsob, kdy by si sami hráči a jejich trenéři určili termíny návštěv sparing partnerů, kteří by dorazili do jejich tréninkových center. Takto by nedocházelo k přerušení kontinuity hráčských tréninkových plánů.

## **Příspěvek ČASQ:**

ČASQ by hráčům z Moravy a Čech uhradila 2 čtyřdenní návštěvy sparing partnera dle předem domluveného termínu, který si hráči s jejich trenéry určí. Ubytování zahraničního hráče by bylo optimální řešit soukromě.

## **Návrh hráčů, kterých by se podpora měla týkat:**

Koukal, Mekbib, Švec, Solnický, Byrtus, Zeman, Martin, (Uherka žije trvale v UK, kde jsou kvalitní tréninkoví partneři dostupní, proto pro něj tato podpora nemá takový smysl).

## **Poznámka:**

- a) kromě výše popsaného je na programu jedno společné soustředění spojené ideálně s mezinárodním přátelským utkáním nedlouho před konáním ME družstev.
- b) tento projekt je samozřejmě závislý na finančních možnostech rozpočtu Časq, které jsou v současné době zatím nejisté!