

## Kodex chování hráče/reprezentanta ve squashu

- budu aktivním, spolupracujícím a platným členem týmu (reprezentace)
- budu dochvilný a pracovitý po celou dobu tréninku i zápasu
- budu podporovat své kolegy v týmu (reprezentaci)
- neopustím trénink ani zápas bez souhlasu vedoucího trenéra
- budu respektovat vedení a filosofii vedoucího trenéra
- budu se udržovat v perfektní fyzické i psychické kondici
- budu včas informovat vedoucího trenéra o svých zraněních a svém zdravotním stavu
- budu na sobě tvrdě pracovat, abych využil plně svého potenciálu
- nebudu během své aktivní kariéry brát drogy či doping
- budu se chovat slušně na kurtu i mimo něj
- budu respektovat své týmové kolegy i soupeře
- nebudu používat mobil či tablet během tréninku, pokud není použit jako tréninková pomůcka
- naučím se znát pravidla squashu a budu je respektovat
- budu respektovat pravidla squashcenter, hotelů, klubů a všech míst, na kterých budu reprezentovat
- budu se aktivně podílet na celkovém pozitivním obrazu squashu jako celku a ČASQ jako jeho střešní organizace

### Během turnaje:

- jsem vyslancem squashu odpovědným za pozitivní obraz našeho sportu
- budu předvádět vždy jen pozitivní úsilí a pozitivní stránky své osobnosti
- budu respektovat pravidla ČASQ, PSA, WSF apod.
- budu respektovat pokyny organizátorů turnaje
- budu dodržovat pitný režim a zásady správné výživy
- zajistím si všechny potřebné doklady a finance pro cestování (pas, víza, atd.)
- budu se chovat slušně na kurtu i mimo něj
- budu využívat efektivně čas mezi zápasy (odpočinek či trénink)