

# Česká asociace squashe pořádá

## ŠKOLENÍ TRENÉRŮ MLÁDEŽE V PROJEKTU LSCM

**Datum:** pátek 20. 11. 2020

**Místo:** Restaurace By The Way, Viktoria Centrum, Vodařská 232/2, Brno.  
Pozor, v případě vládou nařízené karantény proběhne školení pouze na SKYPE.

**Program:**

10:00 – 11:30	<b>Mgr. Václav Petráš</b>	Rozvoj růstového myšlení u svěřenců (pozor pouze SKYPE).
12:30 - 14:00	<b>Ondřej Uherka</b>	Kondiční trénink ve squashi.
14:00 - 14:30	<b>Jan Roll</b>	Přidělení projektových úkolů.

**Cena kurzu:** 0 Kč (hrazeno ČASQ)

**Přihlášky:** na adresu [roll@czechsquash.cz](mailto:roll@czechsquash.cz) nejpozději do 15.11. 2020, prosím uveďte svůj SKYPE účet. *Přihlašovat se mohou i trenéři mládeže a další zájemci, kteří nejsou podporováni v projektu LSCM.*

**Občerstvení, dopravu a ubytování si každý hradí sám.**

**Mgr. Václav Petráš** je sportovní psycholog, zaměřující se na mentální aspekty špičkového sportovního výkonu. Spolupracuje s českými i zahraničními vrcholovými sportovci, včetně **několikanásobné grandslamové vítězky** či **reprezentantů** v nejrůznějších sportovních disciplínách. Pro **Český svaz ledního hokeje** připravuje několik projektů, zaměřených na rozvoj mladých hráčů a vzdělávání jejich rodičů a trenérů. Je sportovním psychologem hokejové akademie **HC Oceláři Třinec**. Mezi další organizace, využívající jeho služby, patří **HC Vítkovice Ridera**, **Český florbal** a řada dalších.

**Ondřej Uherka** je reprezentant ČR ve squashi, od roku 2020 kondiční trenér ČASQ.

**Jan Roll, DiS.** je místopředseda ČASQ, člen VV ČASQ odpovědný za metodiku a vzdělávání, bývalý národní trenér reprezentace žen (2016-2020).