

Česká asociace squashe pořádá

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ MLÁDEŽE V PROJEKTU LSCM

Datum: 26. 11. 2021 (pátek)

Místo konání:

- dopolední část se uskuteční v budově České unie sportu, Zátopkova 100/2, Praha 6
- odpolední část proběhne na squashových kurtech SC Strahov, Vaníčková 2b, Praha 6

Program:

9:30-10:00	Jan Roll	Představení novinek v projektu LSCM, projektový úkol „Patron PRK“.
10:00-11:30	prof. Libor Víték	Výživa ve sportovních hrách.
13:00-15:00	Gregory Gaultier, Joan Lezaud, Ondřej Uherka, možná přijde i Diego 🤝	Technika pohybu po kurtu a jeho zakomponování do kondiční přípravy

Předpokládaný konec cca v 15:30.

Cena kurzu: 0 Kč (hrazeno ČASQ)

Přihlášky: na roll@czechsquash.cz nejpozději do 24. 11. 2021. Přihlašovat se mohou i trenéři mládeže a další zájemci, kteří nejsou podporováni v projektu LSCM. Doporučujeme se přihlásit co nejdříve. Počet míst pro hosty je omezen na 10!

Občerstvení, dopravu a ubytování si každý hradí sám.

Přednášející:

Prof. MUDr. Libor Víték, Ph.D. - vedoucí Hepatologické laboratoře Ústavu lékařské biochemie a laboratorní diagnostiky na 1. LF UK v Praze. Lékař-specialista na 4. interní klinice VFN a 1. LF UK v Praze. Odborník na sportovní výživu a stravu profesionálních sportovců, odborník na doplňky stravy a doping ve sportu. Spolupracuje s Českým olympijským výborem, stará se o výživu některých českých olympioniků.

Gregory Gaultier (Francie), mistr světa ve squashu (2015), který v roce 2021 ukončil kariéru na PSA, nadále pomáhá špičkovým světovým hráčům v přípravě, spolupracuje s SC Strahov.

Joan Lezaud (Francie), profesionální hráč (nejlépe 97. na okruhu PSA), jako trenér spolupracuje s SC Strahov.

Ondřej Uherka je reprezentant ČR ve squashu, od roku 2020 kondiční trenér ČASQ.

Diego Elias (Peru) je v aktuálně pátý hráč světa, vítěz platinového turnaje v Kataru (říjen 2021).

Jan Roll, DiS., místopředseda ČASQ odpovědný za metodiku a vzdělávání, vedoucí projektu podpory trenérů mládeže LSCM, v letech 2016-2020 působil jako trenér české ženské reprezentace.