

Česká asociace squashe pořádá

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ MLÁDEŽE V PROJEKTU LSCM

Datum: 11. 2. 2022 (pátek)

Místo konání:

- dopolední část proběhne na squashových kurtech SC Strahov, Vaníčková 2b, Praha 6;
- odpolední část (14:00-15:30) se uskuteční v budově České unie sportu, Zátopkova 100/2, Praha 6.

Program:

10:00-11:30	Mgr. Martin Vojtovič	Pohybová prevence ve squashi na podkladu vývojové kineziologie
11:30-12:30	Workshop trenérů mládeže	Strategie a taktika a ve squashi.
12:30-14:00	oběd	
14:00-15:30	MUDr. Jiří Dostal	Fyziologie sportovního výkonu ve squashi.

Cena kurzu: 0 Kč (hrazeno ČASQ)

Přihlášky: na roll@czechsquash.cz nejpozději do 7. 2. 2022. Přihlašovat se mohou i trenéři mládeže a další zájemci, kteří nejsou podporováni v projektu LSCM. Doporučujeme se přihlásit co nejdříve. Počet míst pro hosty je omezen na 10!

Občerstvení, dopravu a ubytování si každý hradí sám.

Přednášející: Mgr. Martin Vojtovič je vedoucím fyzioterapeutem Kinisi centra fyzioterapie v Praze, vystudoval 2. lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Motole, obor fyzioterapie. Díky sportovnímu zaměření (squashista), již v průběhu svého bakalářského studia absolvoval akreditovaný trenérský kurz. V roce 2012 začal pracovat s extraligovým florbalovým týmem Tatran Střešovice, se kterým v roce 2015 vyhrál mistrovský titul. Měl možnost pracovat v týmu zkušených fyzioterapeutů pod vedením prof. Pavla Koláře. Je reprezentačním fyzioterapeutem českých juniorských a seniorských squashistů. V současné době je také již třetím rokem členem realizačního týmu Technology Florbal Mladá Boleslav. Ve své praxi se specializuje na Dynamickou neuromuskulární stabilizaci, kineziotaping, léčbu suchou jehlou, metodu Ludmily Mojžíšové a terapii bolestivých spouštěvých bodů.

MUDr. Jiří Dostal je vedoucí lékař Centra sportovní medicíny, vedoucí lékař Victoria VSC a člen lékařské komise ČOV. Zaměřuje se na sportovní fyziologii u vrcholových sportovců a pečuje o mnoho reprezentantů a olympioniků. V minulosti pracoval jak v klinické, tak manažerské roli v nemocnicích a zdravotnických zařízeních. Je členem Americké společnosti pro sportovní medicínu, České společnosti tělovýchovného lékařství a má na kontě několik odborných publikací jak v zahraničí, tak v ČR. Vyučuje a přednáší obor sportovní fyziologie na lékařských i sportovních VŠ.