

Česká asociace squashe pořádá

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ MLÁDEŽE V PROJEKTU LSCM

Datum: 7. 1. 2022 (pátek)

Místo konání: [Sportovní centrum Viktoria](#), Vodařská 2, Brno-Komárov

Program:

10:00-12:00	MUDr. Pavel Trávníček	První pomoc při akutních stavech při sportu (poranění a život ohrožující stavy)
12:00-13:00	oběd	
13:00-14:00	Diskuse trenérů mládeže	Jak udržet starší juniory a juniorky u squashe?
14:00-15:30	Ondřej Uherka	Metody rozvoje obratnosti ve squashovém tréninku.

Cena kurzu: 0 Kč (hrazeno ČASQ)

Přihlášky: na roll@czechsquash.cz nejpozději do 5. 1. 2022. Přihlašovat se mohou i trenéři mládeže a další zájemci, kteří nejsou podporováni v projektu LSCM. Doporučujeme se přihlásit co nejdříve. Počet míst pro hosty je omezen na 10!

Občerstvení, dopravu a ubytování si každý hradí sám.

Přednášející:

MUDr. Pavel Trávníček, neurochirurg působící ve FN Hradec Králové, lékař záchranné služby, vášnivý squashista a příležitostní kutil.

Ondřej Uherka je reprezentant ČR ve squashu, od roku 2020 kondiční trenér ČASQ.