

Česká asociace squashe pořádá

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ MLÁDEŽE V PROJEKTU LSCM

Datum: 20. 3. 2020 (pátek)

Program:

11:00 **Jaroslav Příhoda** Projektový úkol: Využití balančních pomůcek v tréninku juniorů.

11:45 **Petr Martin** Projektový úkol: Individuální trénink reprezentanta U19.

12:30-13:30 oběd

13:30 **Luboš Walter** Projektový úkol: Využití přístroje InBody v tréninku mládeže.

14:15 **Petr Steiner** Projektový úkol: Zaškolování asistentů trenéra juniorů.

15:00 **Mgr. Václav Petráš** Trenérská komunikace se svěřenci a podpora vnitřní motivace.

16:30 **Jaroslav Sezemský** Projektový úkol: Jak zaujmout juniora pro trénink squashe.

17:15 **Jan Mutina** Juniorská reprezentace.

Předpokládaný konec cca v 18:00.

Místo konání: Sportovní centrum Viktoria, salónek restaurace By The Way, Vodařská 2, Brno-Komárov, www.centrumviktoria.cz

Cena kurzu: 0 Kč (hrazeno ČASQ)

Přihlášky: na roll@czechsquash.cz nejpozději do 10. 3. 2020. Přihlašovat se mohou i trenéři mládeže a další zájemci, kteří nejsou podporovaní v projektu LSCM. Doporučujeme se přihlásit co nejdříve. Počet míst pro hosty je omezen na 10!

Občerstvení, dopravu a ubytování si každý hradí sám.

Host: Mgr. Václav Petráš je sportovní psycholog, zaměřující se na mentální aspekty špičkového sportovního výkonu. Spolupracuje s českými i zahraničními vrcholovými sportovci, včetně několikanásobné grandslamové vítězky či reprezentantů v nejrůznějších sportovních disciplínách. Pro Český svaz ledního hokeje připravuje několik projektů, zaměřených na rozvoj mladých hráčů a vzdělávání jejich rodičů a trenérů. Je sportovním psychologem hokejové akademie HC Oceláři Třinec. Mezi další organizace, využívající jeho služby, patří HC Vítkovice Ridera, Český florbal a řada dalších.