

Česká asociace squashe pořádá

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ MLÁDEŽE V PROJEKTU LSCM

Datum: pátek 19. 3. 2021

Místo: školení proběhne on-line prostřednictvím aplikace SKYPE.

Program:

9:00	Ondřej Uherka	Kondiční trénink ve squashi - 3.část.
10:30	Jan Mutina, Jan Břeň	Výhody a úskalí účasti juniorů na turnajích dospělých.
11:30	Luboš Walter	Meziklubová regionální spolupráce.
12:00	Jan Roll	Představení projektu Squash regiony 2021.

Předpokládaný konec cca ve 13:00.

Cena kurzu: 0 Kč (hrazeno ČASQ)

Přihlášky: na adresu roll@czechsquash.cz nejpozději do 15.3. 2021, prosím uveďte svůj SKYPE účet. *Přihlašovat se mohou i trenéři mládeže a další zájemci, kteří nejsou podporováni v projektu LSCM.*

Ondřej Uherka je reprezentant ČR ve squashi, od roku 2020 kondiční trenér ČASQ.

Jan Mutina a Jan Břeň jsou národní trenéři české juniorské reprezentace. Oba trénují také elitní české dospělé hráče i profesionály.

Luboš Walter je šéftrenér úspěšného klubu 1.SQ Teplice. Je členem trenérského týmu české juniorské reprezentace.

Jan Roll je místopředseda VV ČASQ, bývalý reprezentační trenér žen, vede projekt podpory squashových trenérů mládeže LSCM, v ČASQ odpovídá za metodiku a vzdělávání.