

Česká asociace squashe pořádá

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ SQUASHE IV. TŘÍDY ČASQ

Datum: 23. - 24. května 2020 (sobota a neděle)

Časový plán: zahájení v sobotu 23. 5. 2019 v 9:00 hodin
ukončení v neděli 24. 5. 2019 v cca 17:00 hodin

Náplň kurzu: dle schváleného [Systému trenérských tříd ČASQ](#)

Základní obsahová struktura:

- seznámení se squashem (pravidla, historie, trendy, vybavení, názvosloví)
- zásady bezpečnosti a základní principy práce trenéra
- struktura a obsah tréninkové jednotky „IDEAS“ dle ESF
- příprava před tréninkem a činnost po tréninku
- držení rakety (grip), postavení k míči, švih
- základní údery
- pohyb po kurtu
- zásady a zvláštnosti tréninku dětí
- hra a základy taktiky
- chování při hře (kodex chování trenéra, hráče, rodiče)

Požadavky: Účastník kurzu musí dobře ovládat základy squashe, správnou techniku úderů, pohyb po kurtu, znalosti základní terminologie a základní pedagogické schopnosti.

Místo konání: Sportovní centrum Jeremi, Jeremiášova 2581/2, 155 00 Praha 13, www.jeremi.cz

Školitel: Mgr. Dominik Šácha, dondas@volny.cz, tel: +420 608 448 881

Cena kurzu: 2.900,- Kč

Přihlášky: Elektronickou poštou na adresu roll@czechsquash.cz nejpozději do 11. 5. 2020.
Podmínkou zařazení do kurzu je úhrada poplatku na účet ČASQ nejpozději do 11. 5. 2020
Číslo účtu: 107-2923330277/0100, variabilní symbol: čtyřmístné registrační číslo ČASQ

Obsah přihlášky: Jméno a příjmení, čtyřmístné registrační číslo ČASQ, datum narození, adresa, mateřský klub nebo centrum, telefonní kontakt na uchazeče a mailová adresa.

Kurz se uskuteční při účasti min. 6 zájemců.