

Česká asociace squashe pořádá

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ SQUASHE III. TŘÍDY ČASQ

Datum: 17. - 20. prosince 2020 (čtvrtek-neděle)

Časový plán: zahájení ve čtvrtek 17. 12. 2020 v 11:00 hodin
ukončení v neděli 20. 12. 2020 v cca 17:00 hodin

Náplň kurzu: dle schváleného Systému trenérských tříd ČASQ 2020

- zásady bezpečnosti a základy první pomoci
- „Zlatá pravidla coachingu“ dle ESF
- Cyklus „P.D.A.“ (vnímání-rozhodování-akce) pro základní úder dle ESF level 1
- diagnostika chyb (video analýza) s využitím „P.D.A.“
- základy taktiky (stavba výměny/přesnost/tlak) dle ESF
- zásady sportovní přípravy dětí různých věkových kategorií
- efektivní skupinový trénink a jeho zvláštnosti
- plánování a vyhodnocení tréninkové přípravy hráče, fáze přípravy - cykly
- základy kondiční přípravy
- pravidla a bodování, základy rozhodování situací při hře
- základy výživy a pitný režim

Požadavky: Předpokladem je pokročilá úroveň technicko-taktických dovedností a znalost pravidel squashe. Dle podmínek nového systému není třeba IV. trenérská třída ČASQ. O přijetí či nepřijetí do kurzu rozhoduje školitel.

Místo konání: Squashcentrum Haštal, Haštalská 20, Praha 1, www.squash-hastal.cz

Školitel: Jan Roll, DiS.

Cena kurzu: 5.800,- Kč

Přihlášky: Elektronickou poštou na adresu roll@czechsquash.cz nejpozději do 30. 11. 2020. Podmínkou zařazení do kurzu je úhrada poplatku na účet ČASQ nejpozději do 30. 11. 2020

Číslo účtu: 107-2923330277/0100, variabilní symbol: čtyřmístné registrační číslo ČASQ

Obsah přihlášky: Jméno a příjmení, čtyřmístné registrační číslo ČASQ, datum narození, adresa, mateřský klub nebo centrum, telefonní kontakt na uchazeče a mailová adresa.

Kurz se uskuteční při účasti min. 6 zájemců.