

# Česká asociace squashe pořádá

## ŠKOLENÍ TRENÉRŮ SQUASHE IV. TŘÍDY ČASQ

**Datum:** 14. - 15. července 2018 (sobota a neděle)

**Časový plán:** zahájení v sobotu 14. 7. 2018 v 10:00 hodin  
ukončení v neděli 15. 7. 2018 v cca 17:00 hodin

**Náplň kurzu:** dle schváleného Systému trenérských tříd ČASQ 2017

**Základní obsahová struktura:**

- seznámení se squashem (pravidla, historie, trendy, vybavení, názvosloví)
- zásady bezpečnosti a základní principy práce trenéra
- struktura a obsah tréninkové jednotky „IDEAS“ dle ESF
- příprava před tréninkem a činnost po tréninku
- držení rakety (grip), postavení k míči, švih
- základní údery
- pohyb po kurtu
- zásady a zvláštnosti tréninku dětí
- hra a základy taktiky
- chování při hře (kodex chování trenéra, hráče, rodiče)

**Požadavky:** Účastník kurzu musí dobře ovládat základy squashe, správnou techniku úderů, pohyb po kurtu, znalosti základní terminologie a základní pedagogické schopnosti.

**Místo konání:** Sportovní centrum FAJNE, Generála Sochora 12, Ostrava Poruba [www.scfajne.cz](http://www.scfajne.cz)

**Školitel:** Jan Roll, DiS., [roll@czechsquash.cz](mailto:roll@czechsquash.cz), +420 777 051 641

**Cena kurzu:** 2.900,- Kč

**Přihlášky:** Elektronickou poštou na adresu [roll@czechsquash.cz](mailto:roll@czechsquash.cz) nejpozději do 10. 7. 2018.  
Podmínkou zařazení do kurzu je úhrada poplatku na účet ČASQ nejpozději do 10. 7. 2018  
Číslo účtu: 107-2923330277/0100, variabilní symbol: čtyřmístné registrační číslo ČASQ

**Obsah přihlášky:** Jméno a příjmení, čtyřmístné registrační číslo ČASQ, datum narození, adresa, mateřský klub nebo centrum, telefonní kontakt na uchazeče a mailová adresa

**Kurz se uskuteční při účasti min. 6 zájemců.**