

## Doping

Česká asociace squashe (ČASQ) je členem Světové squashové federace (WSF) a také České unie sportu (ČUS) a Českého olympijského výboru (ČOV). Všechny tyto organizace odsuzují doping jako nebezpečný pro férové soutěžení a zdraví sportovců.

Výkonný výbor ČASQ se připojuje k tomuto postoji. Věříme, že má smysl chránit práva sportovců, kteří soutěží dle pravidel a zásad fair play, a kteří nevyužívají zakázané prostředky a metody. Tyto zásady jsou popsány ve **Světovém antidopingovém kodexu**, jehož kompletní český překlad naleznete na stránkách **Antidopingového výboru ČR** [http://www.antidoping.cz/dokumenty\\_kodex.php](http://www.antidoping.cz/dokumenty_kodex.php)

Na těchto stránkách naleznete i veškeré další informace týkající se dopingu a také **Seznam zakázaných látek a metod** dopingu (který se každoročně aktualizuje a doplňuje). Aby byla látka nebo metoda zařazena na Seznam zakázaných látek a metod, musí splňovat alespoň dvě z následujících tří podmínek – zvyšuje výkonnost, škodí zdraví a je v rozporu s posláním sportu a duchem fair play.

Aktuální Seznam najdete zde:

[http://www.antidoping.cz/documents/svetovy\\_antidopingovy\\_kodex\\_2015\\_zakazane\\_latky\\_a\\_mety.pdf](http://www.antidoping.cz/documents/svetovy_antidopingovy_kodex_2015_zakazane_latky_a_mety.pdf)

## Doping a jeho prevence ve squashi

Naši sportovci se zatím setkali s dopingovými kontrolami během utkání v nejvyšších soutěžích (např. v extralize a během Mistrovství ČR) nebo při zahraničních startech (Mistrovství Evropy juniorů). Jsme rádi, že jsme zatím pozitivní dopingový nález nezaznamenali. Přesto nabádáme především české reprezentanty (i juniory) a jejich trenéry a rodiče, aby se seznámili s pravidly užívání potravinových doplňků a také léků, které mohou obsahovat zakázané látky, a také aby si přečetli zásady spolupráce s antidopingovými komisaři.

Pozitivní dopingový nález by měl pro squash negativní následky, protože dopingová bilance je jedním z kritérií pro rozdělování peněz na sport Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy a znamenal by snížení dotací pro squash.

Pro vaši informaci uvádíme pár základních informací o dopingu z webového portálu Antidopingového výboru ČR, kde najdete veškeré informace k problematice dopingu:

## Definice dopingu

Doping je definován jako jev, při němž dochází k porušení jednoho nebo více antidopingových pravidel. Proto je nejen důležité si hlídat složení výživových prostředků a léků, ale také znát a rozumět antidopingovým pravidlům, která vymezuje Kodex.

## Antidopingová pravidla překračujete, když...

**...je prokazatelná přítomnost zakázané látky, jejích metabolitů nebo indikátorů ve vašem těle.** Jedná se o pravidlo bezvýhradné odpovědnosti. Nezáleží na tom, zda sportovec zakázanou látku použil úmyslně, neúmyslně, z nedbalosti nebo jinak zavinil její použití. Výjimkou jsou látky, pro které jsou toleranční limity výslovně kvantifikovány nebo podle zvláštních kritérií mohou být vyprodukovány endogenně.

**...použijete nebo se pokusíte použít zakázanou látku nebo metodu.** Úspěch nebo neúspěch při použití látky nebo metody není rozhodující. Jako důkaz o použití nebo pokusu o použití může sloužit také doznání nebo svědectví třetí strany.

**...se odmítnete dostavit nebo se nedostavíte k odběru vzorku bez náležitého důvodu po výzvě nebo se jinak vyhnete dopingové kontrole.** Zahrnuje jakékoliv odmítnutí dopingové kontroly, jako je např. skrývání se před dopingovým komisařem, nedostavení se k dopingové kontrole z nedbalosti, úmyslné vyhýbání atd.

**...porušíte požadavky týkajících se dostupnosti sportovce pro kontrolu mimo soutěž.** Sportovec, který je vybrán pro testování mimo soutěž, nese odpovědnost za poskytnutí a aktualizaci informací o místech pobytu tak, aby ho bylo možné zastihnout pro kontrolu bez předchozího oznámení. Porušením požadavků o dostupnosti sportovce je i neposkytnutí této požadované informace nebo vyhýbání se testům.

**...podvádíte nebo se pokusíte podvádět v průběhu dopingové kontroly.** Zahrnuje chování, které narušuje proces dopingové kontroly a není zahrnuto v definici zakázaných metod, např. měnění kódů, falšování záznamů apod.

**...máte v držení zakázané látky a látky umožňující zakázané metody.** Jedná se o držení látek zakázaných mimo soutěž sportovcem nebo doprovodným personálem sportovce na jakémkoliv místě, pokud není prokázáno, že jde o látku určenou pro terapeutické účely.

**...nelegálně nakládáte s jakoukoliv zakázanou látkou nebo látkou umožňující zakázané metody.** Zahrnuje nelegální obchodování, výrobu, dovážení, vyvážení a podobné manipulace osobami, které k tomu nemají oprávnění.

**...podáváte nebo se pokoušíte podávat zakázané látky nebo aplikovat zakázané metody sportovci.** Obviněn může sportovec být rovněž v případě podporování, podněcování, navádění, napomáhání nebo v případě jinak prokázané spoluviny.

## **Dopingová kontrola**

Nejčastějším porušením antidopingových pravidel zůstává přítomnost zakázané látky, jejích metabolitů nebo indikátorů v těle sportovce. Zjištění, zda sportovec toto pravidlo porušil, se provádí dopingovou kontrolou, při níž dochází k odběru vzorku tělních tekutin a jeho následnou analýzou. Dopingová kontrola může být prováděna při soutěži nebo kdykoliv mimo soutěž.

Sportovci předem nevědí, kdo a kdy bude k dopingové kontrole vybrán. Výběr se provádí losem nebo podle předem určeného klíče. Velmi často dochází k testování vítězů či medailistů soutěže a dalších vylosovaných jedinců.

Dopingovou kontrolu provádí pověřené antidopingové organizace, v České republice jsou sportovci nejčastěji vyzváni ke kontrole dopingovými komisaři Antidopingového výboru ČR. Mohou však být také vyzváni komisaři antidopingových organizací jiných zemí.

Analýzu vzorků z dopingové kontroly provádí specializované laboratoře, akreditované Světovou antidopingovou agenturou (WADA), z nichž jedna byla také v Praze. O výsledku dopingové kontroly je po provedení analýzy sportovec písemně informován.“

V případě konkrétních dotazů k problematice dopingu, prosíme, kontaktujte sekretariát ČASQ ([info@czechsquash.cz](mailto:info@czechsquash.cz)).

**Důležité odkazy:**

WADA = Světová antidopingová agentura <https://www.wada-ama.org/>

ADV ČR = Antidopingový výbor ČR <http://www.antidoping.cz/>

Český olympijský výbor [www.olympic.cz](http://www.olympic.cz)

Česká unie sportu [www.cuscz.cz](http://www.cuscz.cz)

Česká společnost tělovýchovného lékařství [www.cstl.cz](http://www.cstl.cz)